

Du 02 Mars au 06 Décembre 2025

LANDE
Terre des possibles



LES THERMES SAUBUSSE

Établissement familial et indépendant

DEPUIS 1922

*Station thermale landaise
la plus proche de l'océan
Atlantique*

Cures médicalisées | Rhumatologie | Phlébologie
Hôtel*** - Restaurant



Chers curistes, chers clients,

L'année 2025 représente une étape clé dans notre quête d'excellence et d'innovation. La fréquentation de notre établissement continue de croître, confirmant la fidélité de nos curistes et l'intérêt renouvelé pour notre station.

Cette fréquentation en hausse et maîtrisée témoigne de l'importance du thermalisme dans le bien-être et la santé de tous.

Nous sommes heureux de constater que les travaux entrepris ces dernières années continuent de répondre à vos attentes et d'améliorer votre expérience. Ces aménagements, appréciés aussi bien par nos curistes que par nos équipes, contribuent à un cadre de soin plus confortable et plus sain.

En 2025, nous poursuivons nos investissements pour améliorer le confort de nos installations, avec notamment la climatisation intégrale de nos hébergements, la rénovation complète de 17 salles de bains et un ambitieux projet photovoltaïque. Grâce au soutien précieux de la Région Nouvelle-Aquitaine, que nous remercions chaleureusement, nous pouvons continuer à innover sans cesse pour votre bien-être.

Comme chaque année, notre priorité demeure la qualité de votre séjour, en portant une attention constante à votre confort et à vos besoins. Notre taille modeste reste notre force : elle nous permet de privilégier un accueil chaleureux et personnalisé, pour que chacun se sente ici chez soi.

Nous vous souhaitons une excellente année de cure, propice à la détente et à la régénération. Merci pour votre confiance renouvelée, et au plaisir de vous accueillir parmi nous.

Arthur Laborde



Sommaire

- 4 **LES THERMES**
- 5 L'histoire des thermes
- 10 En quelques chiffres ...

- CURES MÉDICALISÉES**
- 11 Rhumatologie
- 12 Rhumatologie - Phlébologie
- 13 Phlébologie
- 14 Phlébologie - Rhumatologie
- 15 Post Cancer
- 16 Fibromyalgie
- 17 Compléments tarifaires

- 19 **MINI CURES**

- 20 **SOINS DE REMISE EN FORME**

- 23 **MASSAGES ET MODELAGES**
- 25 Séjour relaxation totale dans les Landes
- 26 **FORFAIT JOURNALIER** - Thaladour™
- 27 **SEMAINE REMISE EN FORME** en 1/2 pension

- 28 **MINCEUR**
Triple action minceur INOVO

- 31 **ORGANISER VOTRE CURE THERMALE**

- TARIFS
- 33 Hôtel thermal
- 35 Residences thermales
- 37 Restauration

LES THERMES

Les thermes sont alimentés par une source d'eau chaude dont les vertus médicinales sont **reconnues depuis des siècles**.

La source chaude de la Rouillère, connue depuis toujours, a permis au village de se développer en tant que station thermale depuis le XIX^e siècle.

Aujourd'hui le complexe thermal, situé à quatre kilomètres du bourg, est alimenté par la source chaude Raja (38°C) aux vertus exceptionnelles reconnues pour ses traitements thérapeutiques en rhumatologie et phlébologie. Vous y trouverez un accueil chaleureux, un environnement bucolique néanmoins situé à proximité de nombreux pôles d'attractions et des équipements contemporains.



LES THERMES
SAUBUSSE

Établissement familial et indépendant

DEPUIS 1922

L'EAU THERMALE PUISÉE DIRECTEMENT SUR LA PROPRIÉTÉ.

Nos sources d'eau thermale, eau minérale naturelle riche en oligo-éléments que l'on utilise au quotidien pour nos soins en rhumatologie, phlébologie, post cancer et fibromyalgie soignent près de 3000 curistes par an dans notre établissement de médecine thermale.

Sur place, deux forages, à 38°C et 31°C, d'eau chlorurée sodique, qui procure des vertus apaisantes reconnues scientifiquement.

L'eau est ainsi naturellement chaude et contient de nombreux minéraux suite à son très long cheminement à travers les différentes strates du sol. Une eau également réputée pour son action anti-inflammatoire.





Le SECOND EMPIRE voit fleurir les stations.

En ce qui concerne SAUBUSSE on retrouve en date du 10 sept. de l'an 56 ce texte : *«les cavaliers de CRASSUS poursuivirent en rase campagne 50000 aquitains et cantabres. 1/4 à peine échappa à leurs coups. La plus grande partie de l'aquitaine se soumit à CRASSUS. parmi ces peuples étaient les sibusates»* ... Or, les habitants de Saubusse sont appelés sibusates ...

C'est en 1289 que la CITE THERMALE prend le nom définitif de SAUBUSSE. Auparavant on parlait de SIBUS - SUABUS - SAUBUC (sureau en gascon) SAUBUCE-SABUCE (fin 12^e siècle) SUBOLLA en (1178) SOBUSSA (en 1242) SAUBUSSA (en 1261).

Vers 1706 l'enquêteur du DUC DE BOUILLON décrit : La baronnie avec les paroisses de SAAS et ANGOUME est en demi-partie en sables et les habitants ont usurpé étonnamment sur les vacants, biens du seigneur.

«Au milieu d'une lande, les bains de Jouanin, on pourrait bâtir une maison en bois comme celles du pays ce qui donnerait un revenu. Les bois communs sont considérables.»

C'est dans cet état des lieux qu'est portée la première indication des «bains de JOUANIN» qui n'avaient qu'une renommée locale par opposition aux eaux de DAX et TERCIS connues depuis l'âge de l'EMPIRE ROMAIN. L'existence du pélose de SAUBUSSE est dès lors dévoilée.

En 1778, le Docteur E.MASSIE, médecin à HABAS est chargé sur ordre de RAULIN, Médecin ordinaire du ROY LOUIS XVI, d'enquêter : *«Les Eaux de JOUANIN du nom d'un moulin*



voisin de la source sont fort fréquentées quoique dans une espèce de désert, ce qui doit prouver en faveur du cas qu'on en fait dans tous les environs. Il ne faudrait ici qu'un petit rayon de la bonté du ROY pour en faire une source des plus importantes pour le bien public. Malheureusement il n'y a d'autre abri que celui d'une triste cabane de planches qui ne garantit pas toujours de la pluie. C'est le curé du lieu qui, par pitié et amour de la décence l'a fait bâtir afin que surtout les deux sexes n'y fussent confondus.»

En 1809 peu de changements sont intervenus. D'après J.THORE, Médecin et P. MEYRAC, Pharmacien, «Les Bains de JOUANIN» sont distants d'une lieue du village de SAUBUSSE et d'un quart de lieue à peu près de toute habitation à l'exception du moulin qui ne comporte que le logement du Meunier.

A côté de la fosse que l'on a décorée du nom de Bains est une cabane couverte de chaume pour la commodité des malades. Cette fosse est un borbier où il y a à peine un mètre d'eau ; le reste est une vase très onctueuse, résultante de la tourbe délayée à l'eau thermale. C'est dans cette fosse que les valétudinaires vont chercher du soulagement à leurs infirmités et que se plongent hommes et femmes, jeunes et vieux. Les uns et les autres s'enfoncent dans ce borbier jusqu'au-dessus des épaules ou à peu près, la vase les tenant soulevés proportionnellement à leur volume, on crie au prodige! On y trouve, sinon une guérison complète du moins un soulagement notoire. Il est impossible de supposer que ces eaux fussent aussi fréquentées si elles n'opéraient pas des effets avantageux. La température est de 27°.

En avril 1866 une nouvelle source de 38°C est découverte.

La commune de SAUBUSSE cherche alors à mettre en valeur la Source Thermale et affirme son exploitation. Deux maisons sont construites : le «chauffoir» habité par un fermier avec quatre chambres destinées à servir d'abri et de vestiaire aux personnes étrangères (tenues de payer une indemnité à chaque bain au fermier) et une habitation pour le métayer qui cultivera les terres dépendantes des bains.



Etablissement Thermal de Saubusse-les-Bains (Landes)

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Gare Midi, Ligne de Paris à Madrid, entre Dax et Bayonne

HOTEL CONFORTABLE

Pension à partir de 4,50 par jour

Bains et service compris

TABLE D'HÔTE, NOMBREUSES DIVERSIONS, CURÉ D'AIR
VASTES OMBRAGES, FORÊTS DE PINS

PÊCHE, CHASSE, CANOTAGE

Service de Voitures à tous les trains

**BAINS THERMAUX ET BAINS DE BOUES CHAUDES
à eau courante, sur les griffons eux-mêmes**

pour la guérison rapide des affections *Rhumatismales, Goutteuses, Névralgiques, de l'Anémie Coloniale et de la Chloro-Anémie*

Inhalations, Pulvérisations, Douches en tous genres, Massages

SPECIALITÉ DE CULTURES DE BOUES CHAUDES

Végéto-minérales - Naturelles - Médicinales - RADIO-ACTIVES

pour Bains de Boues à domicile, Applications locales, Frictions, Enveloppement et à l'usage des Etablissements de Bains, Hôpitaux, Hospices

LESSIVES DE BOUES (extrait liquide)

SELS DE BOUES (extrait sec) — BOUES SÈCHES

BOUES MÉDICAMENTEUSES à tous médicaments



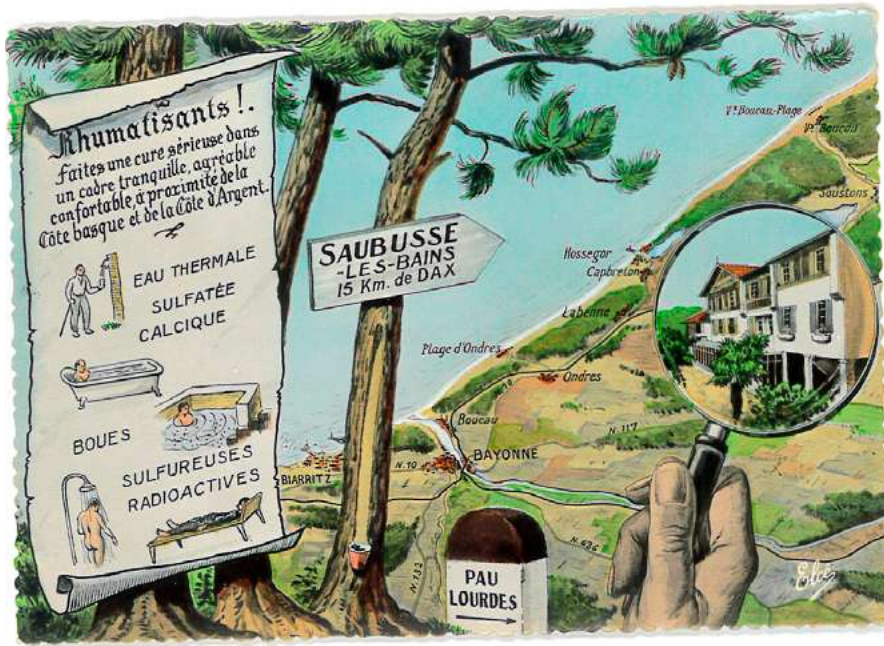
Envoi sur demande adressée au Directeur de l'Etablissement de la Brochure "SAUBUSSE-LES-BAINS (Landes)"

Historique — Ancienne ancienne des Bains de Boues de Saubusse. — De la nature tourbeuse des Boues et de leur richesse en principes ferrugineux, sulfures, antiseptiques et silicés. — Avenir de cette station. — Applications.



En 1901 Monsieur LACAU-BARAQUE, Pharmacien à HABAS, reprend le fermage, puis il s'en défait et en août 1922 à l'audience des criées du Tribunal Civil de Dax, les Bains de Saubusse sont adjugés à M. Bernard LABORDE.

Les premiers travaux consistent à élever un étage avec 12 chambres, à construire une aile à droite, une salle à manger, une lingerie et des cabines de bains avec une galerie autour.



Dans les années 30 cette galerie sera supprimée et les thermes seront reliés à l'hôtel. En face de l'hôtel un bâtiment avec des écuries au rez de chaussée sera transformé en garage et 4 chambres seront construites au dessus. Elles servaient à loger chauffeurs et femmes de chambre des clients en cure.

En 1932 un deuxième étage est élevé ce qui porte à 25 chambres la capacité hôtelière, chaque année se poursuivent aussi des travaux dans les thermes ainsi que l'extension de l'hôtel jusqu'à 70 chambres.



ÉTABLISSEMENT THERMAL ET HOTEL
de SAUBUSSE-LES-BAINS (Landes)
OUVERT TOUTE L'ANNÉE

TÉL. N° 4

TARIF 1932
(TAXES COMPRIS)

	VALABLES	
	du 1 ^{er} Juin au 31 Septembre	du 1 ^{er} Octobre au 31 Décembre
HOTEL (Petites déjeunés)		
Chambre à 1 lit	1.050	900
• lit 3 personnes	950	810
• 2 lits	1.000	855
(Service 12 %)		
ÉTABLISSEMENT THERMAL		
Forfait cure (12 jours, 14 séances)	4.500	3.600
Louettes large de bain, Perigout éponge, serviettes de toilette	900	750
Service	770	655

Il n'est pas prévu de taxes de séjour.

Les prix sont modifiables suivant la situation économique.

L'établissement est affilié aux Sociétés Suivantes :
 La Caisse Centrale de Secours Mutuels Agréés,
 La Caisse de Prévoyance de la S. S. P. D.,
 La Société de Secours Amis,
 La Caisse Nationale de Contribution aux A. S. du Médecin,
 La Société de Secours Militaire, etc.



En janvier 1990, la partie centrale de l'hôtel est détruite par un incendie au cours de travaux de rénovation. Celle-ci sera reconstruite avec 12 chambres plus modernes ainsi que des espaces communautaires plus spacieux et une seconde salle de restaurant dont une terrasse couverte attenante.

Chaque année l'établissement se transforme pour rester aux normes. Une piscine extérieure chauffée verra le jour en 2003 faisant suite à l'installation de salles pour la remise en forme, ainsi que des appartements pour curistes.



De nos jours, la famille LABORDE est toujours propriétaire des lieux et a fêté son centenaire en 2022.

La 4^{ème} génération prend les rênes et continue de faire perdurer ce lieu historique du bien-être.

un havre de paix entre
Dax et l'océan

Saubusse
les
Bains

40180-DAX
ETABLISSEMENT THERMAL
HOTEL ***

Rhumatismes et Maladies
ostéoarticulaires



Rhumatisme articulaire, musculaire et chronique, arthrose, atrophies, goutte et rhumatisme goutteux, contractures, sciatiques, névralgies, névrites arthrite sèche, arthrite de la hanche, déformations, gêne de mouvements, etc...



EN QUELQUES CHIFFRES...

Un établissement thermal agréé par l'académie de médecine en rhumatologie, phlébologie, nous proposons également des accompagnements post cancer & fibromyalgie. Sur le site nous disposons d'un hôtel Logis*** des résidences (studio, T2 et T3) ainsi qu'un restaurant. Nous proposons de la remise en forme pour les accompagnants ou séjours plus courts que la cure de 18 jours.

Une évolution de 1100 curistes à 3000 par an sur les dix dernières années.

Le service et la satisfaction curistes au cœur de notre politique avec notamment le **prix de l'excellence des stations thermales en 2023** (lescuristes.fr).

En 2023, le complexe se voit attribuer le titre de **Tripadvisor Traveler's Choice**. Tripadvisor remet un prix Travelers' Choice aux établissements qui sont classés parmi les meilleurs 10% des établissements.

Un 60^{aîne} de collaborateurs font vivre l'établissement, ils sont la force et l'âme des thermes.



L'EAU EN DIRECT DE LA SOURCE RAJA

Nature des eaux :
eaux chlorurées sodiques
Température en °C de la source Raja : 38,5 et 31,5 pour la source Hourat
pH : 7,40

Une eau naturellement dotée de propriétés thérapeutiques.
L'eau minérale ne subit aucun traitement.

Forage RAJA d'eau thermale à 121 mètres, tubé à 100 mètres sous terre.

Forage HOURAT d'eau thermale à 137 mètres, tubé à 60 mètres sous terre.

Un débit constant, 18 000 litres/heure, aucun stockage d'eau.

Une source thermale reconnue par l'académie de médecine, station thermale depuis 1922.

MINÉRAUX NATURELS

Sulfates : 106 mg/l
Chlorures : 240 mg/l
Sodium : 162 mg/l
Bicarbonate : 152 mg/l
Calcium : 52 mg/l
Magnésium : 19 mg/l
Potassium : 12 mg/l
Silicium : 12 mg/l

OLIGO-ÉLÉMENTS

Zinc : 30 ug/l
Manganèse : 58 ug/l
Fer : 460 ug/l

BOUE

Notre boue thermale, appelée Pélose, est un substrat organique (tourbe) qui est mis en contact avec notre eau minérale naturelle. Ce Pélose est utilisé pour les illutations durant la cure thermale soulageant ainsi les problèmes articulaires.

Ce Pélose a des vertus relaxantes et antalgiques pour les muscles. Il permet aussi la revitalisation de la peau grâce aux transferts d'oligo-éléments provenant de la tourbe et de l'eau vers le corps.

Nous produisons notre boue thermale sur place. Nos équipes s'occupent de l'extraction du bassin ainsi que du système d'hygiénisation et du remplissage des bacs au quotidien.

Vous profitez ainsi d'une boue nouvelle et exempte de toute bactérie, dans vos cabines d'application, chaque jour pour vos illutations.



Pélose (boue thermique)

DURÉE : 3 semaines

Forfait RH1

72 séances parmi

- Piscine
- Bain avec eau courante
- Bain avec aéro-bain
- Bain avec douche en immersion
- Bain avec douche sous-marine
- Douche forte pression sous immersion en piscine
- Application locale multiple de boue (Illutation de Pélose)
- Étuve locale
- Sudation

678,02 €

Forfait RH3

63 séances

parmi les pratiques du forfait RH1

+ 9 séances de

- Piscine de mobilisation **689,17 €**
- ou
- Massage..... **773,14 €**



Massage avec
kinésithérapeute

Tarifs conventionnés par la Sécurité Sociale, sous réserve des prochaines évolutions à paraître au Journal officiel.



Douche sous marine

DURÉE : 3 semaines

Supplément à **RH1** ou **RH3**
pour 2^{ème} orientation PHL
36 pratiques parmi

- Piscine
- Bain avec eau courante
- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Bain carbogazeux (avec insufflation de gaz)
- Compresse
- Étuve locale
- Couloir de marche

313,96 €



Bain carbogazeux

Tarifs conventionnés par la Sécurité Sociale, sous réserve des prochaines évolutions à paraître au Journal officiel.



Piscine de mobilisation

DURÉE : 3 semaines

Forfait PHL1

72 séances parmi

- Piscine
- Bain avec eau courante
- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Bain avec insufflation de gaz
- Compresse
- Etuve locale
- Couloir de marche

627,94 €

Forfait PHL3

63 séances

parmi les pratiques du forfait PHL1

+ 9 séances

de Massage

726,51 €

ou

de Piscine de mobilisation

642,54 €



Tarifs conventionnés par la Sécurité Sociale, sous réserve des prochaines évolutions à paraître au Journal officiel.

Étuve locale

DURÉE : 3 semaines

Supplément à **PHL1** ou **PHL3**
pour 2^{ème} orientation RH
36 pratiques parmi

- Piscine
- Bain avec eau courante
- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Bain avec douche sous-marine
- Douche forte pression sous immersion en piscine
- Application locale multiple de boue (Illutatio de Pélose)
- Étuve locale
- Sudation

339,00 €

Tarifs conventionnés par la Sécurité Sociale, sous réserve des prochaines évolutions à paraître au Journal officiel.



Pélose (boue thermique)

*Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du Thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante :
Monsieur Daniel BOULIN Médiateur du Thermalisme - 157, chemin de Garia - 64300 LAA MONDRANS*

Zoom sur

La cure

Post cancer



UN CONSTAT : après des mois voire des années de combat actif de traitement du cancer (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie...), l'après cancer (le post- cancer) est une étape toujours difficile pour les patients.

EN PARALLÈLE : intérêt croissant des instances médicales pour les médecines douces (médecine thermale en particulier) dans la prise en charge du Post cancer.

APPORTS DE LA CURE

Diminuer les douleurs articulaires et les lombalgies grâce à la cure conventionnée de rhumatologie

(cicatrice douloureuse, irritations cutané, sécheresse ...)

Prendre en charge les lymphœdème après curage ganglionnaire et les sensations de jambes lourdes grâce à la cure conventionnée de Phlébologie

Prise en charge du surpoids et de la sédentarité (conseils diététiques, ateliers d'activités physiques spécifiques)

Bienfaits de l'eau thermale sur la zone opérée souvent douloureuse

Prise en charge psychologique (prise en charge médicale, ateliers de relaxation, échanges avec groupes de paroles...)

PRISE EN CHARGE PAR L'ASSURANCE MALADIE

Comme une cure thermale conventionnée pour une **durée de 18 jours**.

Si douleurs articulaire , rhumatismale ou lombalgie.. : prescription par le médecin « cure thermale rhumatologie».

Si douleur rhumatismale et lymphoedème, jambes lourdes : prescription « cure thermale rhumatologie et phlébologie ».

Prise en charge à 100% par l'assurance maladie dans le cadre de l'Affection de Longue Durée.

Les ateliers sont gratuits

(ateliers relaxation, sommeil, hypnose, nutrition...) et sont dispensés par l'équipe médicale et paramédicale.

ameli.fr
santé

Zoom sur

Le programme

Fibromyalgie

LA FIBROMYALGIE EST UNE PATHOLOGIE RHUMATISMALE.

Ce syndrome associe des douleurs diffuses chroniques, une fatigue souvent intense et des troubles du sommeil. D'autres manifestations peuvent être associées de façon variable.

Prescription non médicamenteuse : une approche globale

Les traitements non médicamenteux sont à aborder en priorité et revêtent une importance fondamentale dans le traitement de la fibromyalgie. Il s'agit d'une prise en charge pluridisciplinaire que le patient doit mettre en place de lui même.

DEUX PROGRAMMES

Le programme fibromyalgie classique de soins « orientation Rhumatologie »:

- Des soins à base de boue thermale (pélothérapie) pour réduire les douleurs articulaires et décontracter les muscles.

- Des soins à base d'eau thermale (hydrothérapie) aux vertus antalgiques qui aident à soulager les douleurs articulaires, à réduire le stress et l'anxiété.

- La prise en charge globale et pluridisciplinaire : réduction de l'intensité de la douleur mais aussi dans une diminution de l'état de stress et d'anxiété.

PRISE EN CHARGE PAR L'ASSURANCE MALADIE

Comme une cure thermale conventionnée pour une durée de **18 jours**

Prise en charge à 65% par l'assurance maladie - reste à charge (voir avec votre mutuelle).

Les ateliers sont gratuits (ateliers relaxation, ateliers gym douce, exercices physiques...) et sont dispensés par le staff médical et paramédical.

ameli.fr
santé



COMPLÉMENTS TARIFAIRES **NON REMBOURSÉS** PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE

RH1 :	103,51€
RH3 (<i>avec piscine de mobilisation</i>) :	105,20€
RH3 (<i>avec massages</i>) :	118,03€
2ème orientation PHL :	47,93€
2ème orientation RH :	51,75€
PHL 1 :	95,96€
PHL 3 (<i>avec massages</i>):	110,92€
PHL 3 (<i>avec piscine de mobilisation</i>):	98,09€

Tarifs conventionnés par la Sécurité Sociale, sous réserve des prochaines évolutions à paraître au Journal officiel.

Zoom sur
notre nouveauté
Jouvence

LE LIT DE FLOTTAISON

Le lit flottant Jouvence est conçu pour réaliser des enveloppements bienfaisants au cours desquels le corps peut **se régénérer** et **se détendre**. La surface du lit flottant s'adapte aux différentes étapes du traitement.

EN APESANTEUR

Après l'application de l'enveloppement, le matelas d'air s'enfonce doucement et l'utilisateur repose en apesanteur sur le matelas d'eau agréablement tempérée.

La sensation de flotter apaise et **détend le corps**, stimule la circulation sanguine et dilate les pores de l'épiderme : l'action des enveloppements est alors optimale. Lorsque l'utilisateur remonte à la surface, ce seront d'abord les jambes qui se relèveront afin d'assister et de stimuler la circulation sanguine.





Hydromassage

Durée : 6 demi-journées consécutives (Tous les jours, sauf le dimanche)

Rhumatologie

30 soins

- Illutation de Pélose (boue thermale)
- Accès piscine thermale
- Douche forte pression sous immersion à 36°C
- Aérobain à 36°C
- Hydromassage à 36°C

415,00 €

Phlébologie

30 soins

- Aquaroll à 28°C OU Compresse
- Bain carbogazeux à 28°C
- Couloir de marche à contre-courant à 28°C
- Aérobain à 28°C
- Hydromassage à 28°C

415,00 €

Peignoirs et serviettes de bain fournis pour la semaine.
Certificat de non contre-indication obligatoire.

Détail des soins pages 20 à 22
Tarifs 2025 TTC (base TVA 20%)



Aquabiking

AÉROBAIN (10 mn) **17 €**

Soin individuel dans une baignoire à bulles à 36°C

AQUABIKING

(séance 20 mn) **17 €**

(10 Séances de 20 mn) **150 €**

Vélo en piscine à 36°C à modulation de résistance

AQUAROLL (20 mn) **20 €**

Hydromassage dynamique à billes
des zones réflexes des pieds ou des mains

BADUJET (10 mn) **17 €**

Jet de forte pression massant les lombaires,
à l'intérieur d'un bassin à 36°C

BAIN CARBOGAZEUX (10 mn) **17 €**

Bain d'eau thermale à 28°C
avec adjonction de gaz carbonique

COMPRESSES (10 mn) **20 €**

Attelle de compression pour cryothérapie à air
avec enveloppement des membres inférieurs
dans des compresses d'eau thermale froide

COULOIR DE MARCHÉ (15 mn) **17 €**

Parcours de marche dans un bassin à 28°C,
bulles d'air ascendantes et contre-courant
à but circulatoire



Bain carbogazeux



Aérobain



Couloir de marche

Certificat de non contre-indication obligatoire

Tarifs 2025 TTC (base TVA 20%)



CRYOTHÉRAPIE spécial jambes lourdes

Enveloppement des membres inférieurs avec des bandes imprégnées d'une lotion réfrigérante. Effet glacial assuré.

(séance) **35 €**

(forfait 6 séances) **170 €**

DÔME INFRA-ROUGES (60 mn) **49 €**

Minceur sous infra-rouges longs à 50°C : réduisent la masse graisseuse et la surcharge pondérale, anti-stress et récupération sportive.

DOUCHE SOUS MARINE (10 mn) **17 €**

Douche manuelle sous pression réglable, administrée par un agent thermal à l'aide d'un jet sous-marin dans un bassin d'eau thermale à 36°C.

HAMMAM (15 mn)..... **15 €**

Bain de vapeur

HYDROJET (20 mn) **20 €**

Matelas-à-eau massant

HYDROMASSAGE (10 mn) **17 €**

Baignoire à jets

NOUVEAU

JOUVENCE (20 mn) **20 €**

Lit de flottaison

ILLUTATION DE PÉLOSE **29 €**

Application de pélose (boue thermale) chaude sur un lit chauffant

MÉDIPRO (10 mn) **19 €**

Fauteuil massant très tonique

T1 - SALLE MUSCULATION / FITNESS

Salle équipée de nombreux appareils de fitness et musculation

(séance coaching privé) **35 €**

(accès libre) **10 €**

Forfait cure..... **35 €**

ULTRASONS (20 mn)..... **35 €**

Basse fréquence provoquant une diminution de la cellulite par éclatement cellulaire

FORMULE SPÉCIALE JAMBES LOURDES

Hydromassage + Aérobain froid

Couloir de marche

Compresse

Cryothérapie

Aquaroll pieds

99,00 €/séance

890,00 €/10 séances



Nos massages d'ici et d'ailleurs

MASSAGE LANDAIS™ (30 min) **40 €**

Ce massage est un gommage de tout le corps avec un exfoliant à base de rafle de maïs et de fleur de coton. Précédé d'une séance de hammam, le modelage sous une rampe d'eau thermale à 38°C agit comme décontractant et vous procurera plaisir, détente et peau douce.

MASSAGE KOBIDO (50 min) la séance. **65 €**

3 séances **180 €**

Un massage du visage ancestral japonais à l'effet liftant, bonne mine.

Il aide au raffermissment de la peau et à décongestionner les yeux.

NOUVEAU

MASSAGE ABHYANGA (50 mn) **65 €**

Issu de l'Ayurveda, ce massage, considéré comme sacré en Inde, est à la fois relaxant et énergisant.

MODELAGE A LA BOUGIE (45 min) **60 €**

La bougie parfumée diffuse d'agréables senteurs et se transforme en huile de massage douce aux vertus bénéfiques. Pur moment de détente, le modelage à la bougie se décline en plusieurs senteurs. Idéal pour hydrater votre peau.

MODELAGE CALIFORNIEN (45 mn) **60 €**

Modelage de détente et de relaxation.

MODELAGE POLYNESIEN (45 mn) **60 €**

Modelage doux et enveloppant réalisé à l'aide des avant-bras, associé à la douceur du parfum de la fleur de Tiaré.

NOUVEAU

MASSAGE JAMBES LEGERES (30 mn) **40 €**

Massage drainant des jambes, avec une huile de massage au thé vert apportant légèreté et fraîcheur.

MODELAGE CRÂNIEN (20 mn) **39 €**

Ce modelage de relaxation profonde permet de réduire les tensions en procurant un état de sérénité.





SOIN VISAGE BIO (30 min)....**35 €**

LABORATOIRES DE BIARRITZ®

Soin du visage qui laissera votre peau hydratée et repulpée.

GOMMAGE CORPS (30 min) . **49 €**

LABORATOIRES DE BIARRITZ®

Gommage de tout le corps suivi de l'application d'une huile hydratante parfum Monoï ou Noix de Coco laissant la peau douce et veloutée.





Durée : 5 jours

RELAXATION TOTALE DANS LES LANDES

Programme

Jour 1

Jour 2

Jour 3

Jour 4

Jour 5

Soins

- Hydrojet (20mins) + **Gommage du corps**
- Hydromassage & Aérobain (20mins) + **Modelage à la bougie**
- Hydrojet (20mins) + **Modelage Californien**
- Hydromassage & Aérobain (20mins) + **Modelage Polynésien**
- Hydrojet + Hydromassage / Aérobain + **Modelage crânien**

390,00 €

Détail des soins pages 20 à 22
Tarifs 2025 TTC (base TVA 20%)



SOINS THALADOUR™ / Séjour 5 jours : 1 massage par jour

25



DURÉE : 4 à 6 jours

Thaladour™ 4 jours

295,00 €

1^{er} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Hydromassage - Massage Landais

2nd jour : Aquabiking - Couloir de marche - Illutation de pélose - Hydrojet

3^{ème} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Hydromassage - Modelage Californien

4^{ème} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Illutation de pélose - Hydrojet

Thaladour™ 6 jours

395,00 €

1^{er} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Hydromassage - Massage Landais

2nd jour : Aquabiking - Couloir de marche - Illutation de pélose - Hydrojet

3^{ème} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Hydromassage - Modelage Californien

4^{ème} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Illutation de pélose - Hydrojet

5^{ème} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Hydromassage - Illutation de pélose

6^{ème} jour : Aquabiking - Couloir de marche - Hydrojet

Forfait journalier

4 soins au choix :

- Compresse
- Aérobaïn
- Hammam
- Couloir de marche
- Hydrojet
- Badujet
- Hydromassage
- Médi-pro
- Aquabiking
- Aquaroll
- Musculation-Fitness
- Jouvence

69,00 €

le forfait

Détail des soins pages 20 à 22
Tarifs 2025 TTC (base TVA 20%)

Au sud de l'Aquitaine, à 15 minutes de la côte Atlantique, Saubusse Thermal vous propose une semaine de remise en forme en 1/2 pension en Hôtel Logis de France

6 soins quotidiens :

- Couloir de marche
- Aérobaïen
- Hammam
- Hydromassage
- Hydrojet
- Fitness

Prix spécial 2025 ~~1200,00 €~~ **790,00 €**

Tarif par personne en chambre double

Supplément chambre individuelle : 145 €

Toutes les chambres, attenantes à l'établissement de soins, sont équipées de bain ou douche, WC, TV, téléphone, Climatisation, Wifi gratuit, coffre et réfrigérateur. Accès libre à la piscine extérieure chauffée à 30°C.

Arrivée le dimanche après-midi, départ le samedi suivant avant le déjeuner.
Libération des chambres avant 11h.



Prenez 2h de votre temps pour travailler votre silhouette !

Durant 20 min, les **ultrasons basses fréquences** effectueront la lipolyse en vidant vos cellules des graisses incrustées en elles.

Puis durant 1h, dans le **dôme infrarouge long**, l'hypodermologie relancera les échanges intercellulaires provoquant une action de drainage importante.

Enfin une séance d'**aquabiking** permettra de tonifier la musculature profonde.

99,00 €/séance
890,00 €/10 séances

Détail des soins pages 20 à 22
Tarifs 2025 TTC (base TVA 20%)





Piscine extérieure chauffée à 30°C et accessible toute l'année pour vos séjours hôteliers et restauration.



Vos consultations médicales



UN MÉDECIN PRÉSENT SUR PLACE PENDANT VOTRE CURE THERMALE.

Sur place retrouvez une équipe médicale pour vous prendre en charge, médecins, infirmières, kinésithérapeutes ... Présents sur place tous les jours.

L'objectif de notre équipe est de renforcer et dynamiser votre parcours de soins, de porter une attention particulière à vos douleurs afin d'augmenter votre bien-être pendant votre cure thermale.



Le secrétariat du médecin intégré aux thermes vous téléphonera 15 jours avant le début de votre cure thermale pour convenir d'un rendez-vous avec nos médecins afin de s'adapter au mieux à vos besoins.



Pour être remboursée par la sécurité sociale, la cure thermale doit être prescrite par un médecin traitant et durer 3 semaines consécutives soit 18 jours de soins.

1 - LA PRESCRIPTION MÉDICALE ET CHOIX DE LA STATION THERMALE

Après avoir pris la décision de partir faire une cure thermale, votre médecin vous proposera un ou plusieurs établissements correspondant à la pathologie.

A savoir : le temps entre la prescription médicale et l'accord de cure est d'environ 2 à 4 mois. **VOUS POUVEZ DÉJÀ RÉSERVER VOTRE PLACE AUX THERMES EN PARALLÈLE** en posant une option afin de vous garantir une place. Lors de la prescription, le médecin traitant remet au patient un imprimé destiné à la caisse d'affiliation du patient. Cet imprimé comporte 2 parties (un questionnaire de prise en charge rempli par le médecin traitant et prescripteur ainsi qu'une déclaration de ressources à remplir par le patient). Cette prescription n'est valable que pour la station prescrite par le médecin et pour une année civile.

(BIEN INDIQUER SAUBUSSE)

2 - L'ACCORD DE PRISE EN CHARGE

La caisse d'affiliation vous retourne un document de prise en charge administrative de cure thermale et facturation.

Ce document se compose de 3 volets :

- Le volet 1 « Honoraires médicaux » destiné au médecin de cure thermale
- Le volet 2 « Forfait thermal » destiné à l'établissement de cure (THERMES DE SAUBUSSE)

- Voir le volet 3 « Frais de transport et d'hébergement », à adresser à la caisse au retour de la cure thermale si les conditions de ressources sont requises.

Toutes les cures thermales sont prises en charge à 70% pour des frais médicaux de surveillance et à 65% pour la cure thermale. Les soins supplémentaires et de confort restent à la charge du patient. La partie non remboursée par la sécurité sociale se nomme généralement « ticket modérateur ».

Dans certains cas (ressources inférieures à un plafond), vos frais de séjours et de transport peuvent être pris en charge à hauteur de 150.01€ Le reste des frais du « ticket modérateur » peut-être pris en charge par votre mutuelle en fonction de votre contrat. L'arrêt volontaire de celle-ci (hors cas particulier et raison médicale) ne donne pas droit au remboursement. L'arrêt de la cure thermale pour raison médicale donne droit au remboursement.

3 - LA RÉSERVATION DE LA CURE THERMALE

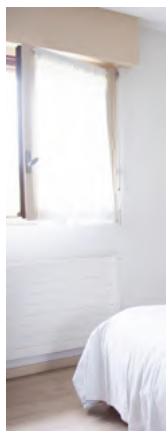
Contactez-nous pour réserver les dates de votre cure thermale et de l'hébergement si besoin.

4 - LE DÉPART VERS VOTRE CENTRE DE CURE.

Vérifiez que vous avez bien l'ensemble des documents nécessaires à votre entrée en cure (document attestant la prise en charge de la sécurité sociale + confirmation de réservation de la cure thermale) et que votre rendez-vous avec le médecin est pris.

5 - DÉBUT DE CURE

Votre séjour commence par un rendez-vous avec notre médecin thermal, qui vous suivra durant les 3 semaines.





NOUVEAU
Bornes
électriques



NOUVEAU
Climatisation



Fibre

Hôtel Thermal***

TARIF DES CHAMBRES : de **69,00 €** à **150,00 €**
avec bain ou douche, WC, réfrigérateur,
TV, coffre, téléphone, Wifi gratuit

SOIRÉE ÉTAPE AFFAIRE : de **95,00 €** à **150,00 €**
avec accès piscine extérieure à 30°

SÉJOUR 3 SEMAINES CONSÉCUTIVES :

Pension complète	1 pers.	1 750,00 €
	2 pers.	2 390,00 €
1/2 Pension	1 pers.	1 550,00 €
	2 pers.	1 980,00 €
Forfait repas adaptés (diet, intolérance...)		
	1/2 pension/pers.	+90 €
	pension complète /pers.	+160 €

Petit animal / JOUR sans nourriture **10,00 €**

Petit animal / FORFAIT SEMAINE sans nourriture **29,00 €**

Petit déjeuner / Buffet **13,00 €**

Sur demande Tarifs chambre 3, 4 et 5 personnes.

En sus taxe de séjour : tarif en fonction des directives municipales

T3



LA MAISON





T2



T2

NOUVEAU

Tarifs 2025



NOUVEAU
Climatisation



Fibre

La Maison

T2 : 57 à 67m² - 2 à 4 personnes / Lits simples ou doubles + canapé-lit / Salle de bain / **Espace extérieur et bassin privé**

T3 : 100m² - 4 à 6 personnes / Lits simples et doubles + canapé-lit / Salle de bain

* selon configuration

	T2 & T3
FORFAIT SEMAINE :	
Basse saison*	500 €
Haute saison**	600 €
FORFAIT 2 SEMAINES :	
Basse saison*	650 €
Haute saison**	850 €
FORFAIT 3 SEMAINES :	
Basse saison*	1100 €
Haute saison**	1200 €

Forfait ménage / location	T2 : 90,00 €	T3 : 110,00 €
Petit animal / SEMAINE sans nourriture		29,00 €

***Basse saison du 02/03 au 31/05 et du 27/10 au 06/12**

****Haute saison du 01/06 au 05/12**

Arrivée le dimanche après 15h00 - Départ le samedi avant 11h00
En sus taxe de séjour : tarif en fonction des directives municipales

Tarifs TTC (base TVA 10% et 20%)





NOUVEAU
Climatisation



Fibre

Nos Résidences

T2 : 40 à 45m² - Lits simples ou doubles + canapé-lit / Salle d'eau

Studio : 25 à 35m² - Lits simples ou doubles + canapé-lit* / Salle d'eau

* selon configuration



	Studio	T2
FORFAIT SEMAINE :		
Basse saison*	400 €	500 €
Haute saison**	500 €	600 €
FORFAIT 2 SEMAINES :		
Basse saison*	650 €	800 €
Haute saison**	850 €	950 €
FORFAIT 3 SEMAINES :		
Basse saison*	850 €	950 €
Haute saison**	950 €	1050 €
Forfait ménage / location		90,00 €
Petit animal / SEMAINE sans nourriture		29,00 €

***Basse saison du 02/03 au 31/05 et du 27/10 au 06/12**

****Haute saison du 01/06 au 05/12**

Arrivée le dimanche après 15h00 - Départ le samedi avant 11h00

Toutes les résidences sont équipées de TV, téléphone, climatisation et WIFI.

En sus taxe de séjour : tarif en fonction des directives municipales



LOU Touping

RESTAURANT



Gault & Millau
NOUVELLE AQUITAINE
2024 - 2025



**Notre chef vous propose
7/7 jours, midi et soir,
une cuisine maison faite
à base de produits frais
selectionnés avec le plus
grand soin.**



MENU DU JOUR (entrée - plat- dessert) **17,00 €**

MENU « SELECTION DU TERROIR » **32,00 €**

MENU ENFANT (moins de 10 ans) **11,00 €**

PETIT DÉJEUNER BUFFET **13,00 €**

Service en chambre : + **7,50 €**/chambre



LES THERMES SAUBUSSE

Établissement familial et indépendant

DEPUIS 1922



Plan de situation

EN VOITURE

A63 Sortie 9 en venant de Paris ou d'Espagne
D824 depuis Mont de Marsan

EN TRAIN

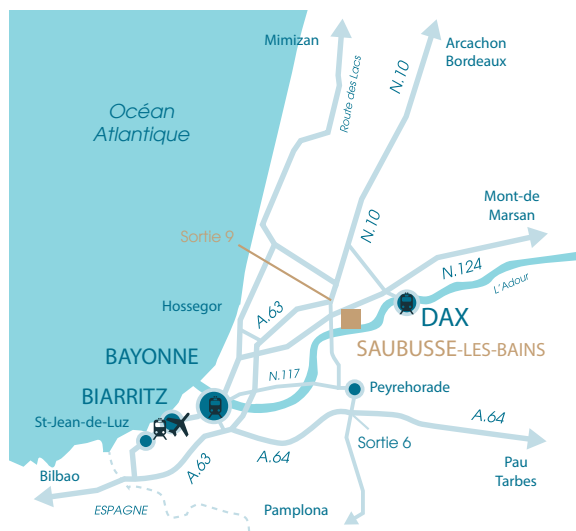
Gare TGV de Dax

(Taxi / Location de voiture à proximité)

Bordeaux : 1h15 Biarritz : 45 mn Pau : 1h30
Toulouse : 4h Paris : 3h15 Lyon : 8h

EN AVION

Aéroport de Biarritz-Parme à 45 mn



150 Avenue des Bains
40180 SAUBUSSE LES BAINS

05 58 57 40 00

contact@saubusse-thermes.com
www.saubusse-thermes.com

